

Утверждаю
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 12
общеразвивающего вида»
_____ И.В. Филиппова
« 31 » августа 2023 г.

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет.

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 9.40 9.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.15 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Игры, занятия в игровой форме	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.15 -17.45
Ужин	17.45- 18.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	до 19.00

Утверждаю
 Заведующий БДОУ г. Омска
 «Детский сад № 12
 общеразвивающего вида»
 _____ И.В. Филиппова
 « 31 » августа 2023 г.

Режим дня в дошкольных группах.

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20 - 10.00	9.15 - 10.05	9.00 - 10.00	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.00 - 10.30	10.05 - 10.30	10.00 - 10.15	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	10.15 - 12.15	10.50 - 12.20
Обед	12.00 – 12.45	12.00 – 12.45	12.15 - 13.00	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.15 - 15.45	15.15 – 15.45	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00 - 16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей,	15.45 – 16.15	15.45 - 16.20	16.25 – 16.55	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.15 – 17.45	16.20-17.50	16.55- 17.55	16.30 – 18.00
Ужин	17.45	17.50	17.55	18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	-
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 - 12.00	9.15 - 12.00	9.15 - 12.15	9.00 - 12.20
Обед	12.00 – 12.45	12.00 – 12.45	12.15 - 13.00	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.15 - 15.45	15.15 – 15.45	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей,	15.45 – 16.15	15.45 - 16.20	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.15 – 17.45	16.20-17.50	16.30- 17.55	16.30 – 18.00
Ужин	17.45	17.50	17.55	18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00