№	Десяти дневное меню									
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Завтрак	Каша манная	Каша рисовая	Запеканка из творога со сгу-ным молоком	Омлет	Суп молочный вермишелевый	Каша кукурузная	Омлет с сыром	Каша пшенная	Запеканка из творога	Каша ячнвая
	Хлеб с маслом	Хлеб с сыром	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с сыром	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с сыром	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом
	Кофейный напиток с молоком	Чай с лимоном	Какао	Кофейный напиток с молоком	Чай с лимоном	Чай	Кофейный напиток с молоком	Чай с лимоном	Кофейный напиток с молоком	Какао,
2 завтрак	Сок	Апельсин	Сок	яблоко	Сок	Сок	Апельсин	Сок	Яблоко	Банан
Обед	Салат из кукурузы	Соленый огурец	Салат из свеклы	Салат из свежей капусты	Сельдь соленая	Кабачковая икра	Винегрет	Соленый огурец	Салат из зеленого горошка	Салат из свеклы
	Суп овощной со сметаной	Суп с рыбными консервами	Рассольник со сметаной	Борщ со сметаной (т.о)	Суп гороховый	Суп с клецками	Рассольник со сметаной	Свекольник со сметаной	Суп вермишелевый	Щи со сметаной
	Печень по - строгоновски	Тефтели мясные	Шницель рыбный	Плов из говядины	Картофельная запеканка с мясом	Биточки мясные соус	Тефтели мясные	Бигус с птицей	Биточки мясные соус	Котлета рыбная
	Отварные рожки	Каша гречневая	Картофельное пюре			Каша гречневая	Горошница		Тушеная свекла	Картофельное пюре
	Напиток из шиповника	Компот из сухофруктов с витамином С	Компот из кураги	компот из сухофруктов	Компот из клюквы	Напиток из шиповника	Компот из сухофруктов с витамином С	Компот из изюма	Компот из сухофруктов с витамином С	Компот из клюквы
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	Булочка	Зефир	Пряник	Зефир	Сдоба обыкновенная	Булочка	Хлеб с повидлом	Крендель	Пряник	Зефир
	Молоко	Йогурт	Молоко	Снежок	Молоко	Йогурт	Молоко	Снежок	Молоко	Чай с молоком
Ужин	Рыба под омлетом Кабачковая икра	Ленивые голубцы со сметанным соусом	Курица тушеная в томатном соусе	Ленивые вареники с сахаром	Тушеная капуста	Суфле рыбное Салат из свеклы	Макароны запченные с яйцом	Кабачковая икра печень тушеная	Солный огурец	Котлета из птицы.соус
	Картофельное пюре		Каша перловая			Отварной картофель	Кабачковая икра	Картофельное пюре	Рагу из овощей	Тушеная капуста
	Чай с сахаром	Чай с молоком	Чай с молоком	Чай с молоком	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с молоком	Чай с молоком	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный